

Wertschätzung von Lebensmitteln



Mit dem Einkauf von Lebensmitteln sind viele wichtige, zukunftsweisende Themen verbunden.

Ein grundsätzliches Thema ist die

Wertschätzung der damit verbundenen Ressourcen von Menschen und der Erde für die Herstellung, Verpackung und den Transport der Lebensmittel.

Die gefüllten / überfüllten Abfalltonnen/-behälter des Jugendhauses nach Beendigung des Aufenthaltes sollten der Vergangenheit angehören.

Um der Verschwendung von Lebensmitteln vorzubeugen, bitten wir Sie, sich als verantwortungsbewusste Gäste, BürgerInnen und VerbraucherInnen zu zeigen.

Für die mit Ihrem Aufenthalt erforderlichen Einkäufe bitten wir Sie, sich mit diesen leicht und einfach zu berücksichtigenden Empfehlungen / Tipps zu befassen (soweit dies nicht sowieso für Sie selbstverständlich ist):

- Planen Sie Ihren Bedarf und die Mahlzeiten für die gesamte Aufenthaltszeit.
- Verpflegungsplan: Stimmen Sie diesen - soweit möglich – am besten mit den TeilnehmerInnen ab.
- Erstellen Sie für die gesamte Aufenthaltsdauer eine (tägliche) Einkaufsliste.
- Stellen Sie die Speisen so zusammen, dass Sie aus eventuellen Speise- oder noch vorhandenen Packungsresten, weitere leckere Essen – vielleicht sogar Lieblings Speisen zubereiten können.

Verwenden Sie übrig gebliebene Speisen bereits am Abend oder nächsten Tag, zaubern Sie ein „Resteverwertungs-Menue“!

Kaufen Sie

=> in der Nähe ein

=> Produkte mit lokaler oder regionaler Herkunft / Produktion

=> Produkte so frisch wie möglich (Milch beim Bauern, Brötchen beim Bäcker)

=> so natürlich / gering bearbeitet wie möglich

=> so wenig Verpackung wie möglich – (Verpackung im Geschäft lassen)

=> fair gehandelte Produkte

=> keine Getränke-Einwegflaschen!!

Bevor Sie Lebensmittel wegwerfen, denken Sie an die vielen hungernden Kinder in der ganzen Welt. Darüber sollten Sie auch mit Ihren Teilnehmern sprechen.

KREISJUGENDRING REGEN – Vorstandschaft und Geschäftsführung