

# Girls Club

## - Mein Körper und ich -

**Termin:** 11. bis 18. August

**Alter:** 12 bis 14 Jahre

**Ort:** Jugendhaus  
Abtschlag

**Kosten:** 120 Euro

**Leistungen:** Übernachtung,  
Vollverpflegung,  
Betreuung,  
Wellnesskosten,  
sonstige  
Programmkosten

**Leitung:** Kathrin Zitzelsberger

**Kooperation:** Kreisjugendring  
Starnberg



Make up, Hairstyling, Maniküre & Co sind die Themen im Girls Club, aber nicht nur das Aussehen ist wichtig, auf die inneren Werte kommt es an.

Gemeinsam erleben die Teilnehmerinnen ein Selbstbehauptungstraining, lassen die Seele baumeln, tauschen sich aus und haben jede Menge Spaß zusammen.

Bestimmt hast du in deinem Alter viele offene Fragen, die kannst du alle bei der Einheit Sexualpädagogik loswerden und sie werden kompetent beantwortet.

Wir freuen uns auf dich und deine Freundinnen und auf eine tolle Woche unter Mädels!

**Anmeldung:  
Seiten 44 und 45**



**schriftliche Anmeldung bei:**

Kreisjugendring Regen  
Mönchshofstr. 26, 94234 Viechtach  
Tel.: 09942/8938  
post@kreisjugendring-regen.de